



KICKINTHEPANTS.DE

Selbstcheck: Gesund führen!

Mach den Selbstcheck und erfahre wie gesund
deine Führung ist!



kick
in
the
pants



Selbstcheck: Gesund führen!

Im Folgenden finden Sie eine Auflistung von Fragen zu Ihrem Führungsstil. Lies bitte jede Aussage und kreuz an, inwiefern das dargestellte Verhalten auf dich zutrifft.

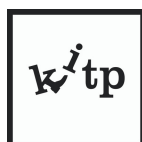
Die Bewertung wird pro Fragen nach den folgenden Kriterien vorgenommen:

3 = stimme voll zu

2= stimme eher zu

1 = stimme eher nicht zu

0 = stimme gar nicht zu



Gesundheit in Zahlen

1. Ich habe die Anwesenheit und weitere Kennzahlen in in meinem Bereich im Blick.

2. Ich achte darauf, dass meine Mitarbeiter nicht krank zur Arbeit kommen.

3. Wenn meine Mitarbeiter krank zur Arbeit kommen, schicke ich sie wieder nach Hause.

4. Ich kenne den durchschnittlichen Krankenstand meiner Branche der letzten Jahre.

Wertschätzung

5. Ich kenne die Stärken meiner Mitarbeiter und versuche sie bei der Aufgabenverteilung bestmöglich zu berücksichtigen.

6. Ich gebe meinen Mitarbeitern regelmäßig konstruktives Feedback zu ihrer Arbeit.

7. Ich achte darauf, Feedback nicht nur anlassbezogen zu äußern, sondern auch gute Leistungen hervorzuheben.

8. Ich und meine Mitarbeiter dürfen Fehler machen.

9. Ich spreche nicht ironisch oder herablassend über Kollegen oder Mitarbeiter.

Sichtbarkeit

10. Ich habe für meine Mitarbeiter immer ein offenes Ohr und bin für sie auf den verschiedensten Kanälen erreichbar.

3 2 1 0

11. Ich suche das Gespräch mit meinen Mitarbeitern und bin persönlich ansprechbar.

3 2 1 0

Belastungen erkennen

12. Ich frage meine Mitarbeiter regelmäßig nach ihrem Wohlbefinden bei der Arbeit.

3 2 1 0

13. Ich stärke meinen Mitarbeitern den Rücken und lasse sie in schwierigen Situationen nicht hängen.

3 2 1 0

14. Ich achte darauf, die Belastungen meiner Mitarbeiter in einem gesunden Maß zu halten und prüfe Maßnahmen zur Reduzierung der Last, sowie wie der Mitarbeiter seine Ressourcen aufbauen kann.

3 2 1 0

15. Ich ermuntere meine Mitarbeiter laufend mich zu informieren, wenn sie meinen überlastet zu sein.

3 2 1 0

16. Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeiter alles notwendige erhalten, um ihre Aufgaben bearbeiten zu können.

3 2 1 0

Über Gesundheits sprechen

17. Ich heiße grundsätzlich jeden meiner Mitarbeiter nach jeder Abwesenheit vom Arbeitsplatz (+5 Tage) Willkommen und Sorge dafür, dass er auf den neuesten Stand gebracht wird.

3 2 1 0

18. Ich nehme bei längerer Abwesenheit (+10 Tage) Kontakt auf und biete meine Unterstützung an.

3 2 1 0

19. Bei krankheitsbedingter Abwesenheit führe ich sog. Rückkehrgespräche und bespreche mit dem jeweiligen Mitarbeiter, inwiefern ihn das betriebliche Umfeld noch besser unterstützen kann.

3 2 1 0

20. Ich berücksichtige, dass gesundheitliche Aspekte meine Mitarbeiter in der täglichen Arbeit beeinflussen können.

3 2 1 0

Meine Grenzen

21. Ich weiß, wo meine Verantwortung endet und an wen ich mich für Unterstützung wenden kann.

3 2 1 0

22. Ich weiß, dass ich kein Arzt oder Therapeut bin und bestimmte Symptome nicht richtig einschätzen kann.

3 2 1 0

23. Ich weiß, dass die Erkrankung der Mitarbeiter eine sehr persönliche Angelegenheit ist und daher von mir auch so behandelt werden müssen.

3 2 1 0

Arbeitsumfeld

24. Ich schaffe eine Arbeitsatmosphäre, die ihren Leistungswillen und die Zufriedenheit meiner Mitarbeiter befördert.

3 2 1 0

25. Ich achte bewusst auf sicherheitsgerechtes und ergonomisches Arbeiten der Mitarbeiter.

3 2 1 0

26. Ich gebe alle relevanten Informationen rasch weiter und vermeide damit Konfusion.

3 2 1 0

27. Ich habe mich in der Vergangenheit für Gesundheit im Unternehmen eingesetzt und hierzu Verbesserungen angestossen.

3 2 1 0

Handlungsfreiheit

28. Ich delegiere meinen Mitarbeitern Verantwortung und versuche, ihnen Handlungsspielräume offen zu halten.

3 2 1 0

29. Ich frage meine Mitarbeiter im Rat, bevor ich wichtige Entscheidungen treffe.

3 2 1 0

30. Ich ermutige meine Mitarbeiter ihren Standpunkt zu vertreten.

3 2 1 0

31. Ich respektiere und beziehe anders lautende Meinungen mit ein und gehe mit Ihnen in den Diskurs.

3 2 1 0

Prozesse

32. Ich bespreche regelmäßig mit meinen Mitarbeitern Möglichkeiten zur Optimierung der Arbeitsprozesse, auch unter gesundheitlichen Aspekten.

3 2 1 0

33. Ich Sorge für eine gleichmäßige Verteilung der Aufgaben im Team und vermeide die dauerhafte hohe Belastungen einzelner Mitarbeiter.

3 2 1 0

Ansprechpartner und Strukturen

34. Ich kenne die Angebote und Ansprechpartner innerhalb meiner Firma und Sorge dafür, dass auch meine Mitarbeiter sie kennen.

3 2 1 0

Gesunder Umgang mit sich selbst

35. Ich achte auch in Crunch Zeiten auf meine Gesundheit und schütze mich vor lang anhaltender Überlastung.

3 2 1 0

36. Ich kann Aufgaben mit einem guten Gefühl delegieren und Verantwortung ab- bzw. übergeben.

3 2 1 0

37. Ich nehme meine Vorbildfunktion auch was Gesundheit anbetrifft ernst und spreche im Team offen darüber.

3 2 1 0

Auswertung

Für die Auswertung addierst Du alle Werte der angekreuzten Felder zu einer Gesamtpunktzahl. Weiter unten auf der Seite erfährst du, welcher Führungsstil laut Punktzahl auf dich zutrifft.

Einordnung

Weniger als 35 Punkte:

Du hast noch etwas Nachholbedarf. Das ist aber positiv, denn du kannst vielen Stellen die Gesundheit deiner Mitarbeiter verbessern.

36 bis 65 Punkte:

Das sieht gar nicht so schlecht aus! Aber es dennoch Luft nach oben, um deine Führung noch gesünder zu machen. Bleiben dran, es lohnt sich!

Mehr als 65 Punkte:

Super! Deine Mitarbeiter dürfen sich freuen, und sind vermutlich fast durchgängig anwesent. Deine Führung ist sehr mitarbeiterorientiert und du hast den Wunsch dich noch weiter zu verbessern.

Quellen:

Matyssek, Anne Katrin (2010): Führung und Gesundheit. Ein praktischer Ratgeber zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb. S.88 – 89. Norderstedt: Books on Demand GmbH.

Vössing, Heidrun (2014): Chefsache Gesundheit. Wie Sie sich selbst und Ihre Mitarbeiter gesundheitsbewusst führen. Norderstedt: Books on Demand GmbH.

Matyssek, Anne Katrin (2019): Gesund-führen-Selbstcheck, <https://www.do-care.de/fuehren-start/>

Das Perspektivenwerk (2019): <https://dasperspektivenwerk.de/selbsttest-fuehrungsstil>

