



KICKINTHEPANTS.DE

# Checkliste: Gesund führen!

Mit dieser Checkliste kannst du sofort loslegen  
und gesunde Führung umsetzen!



kick  
in  
the  
pants

- Zeit nehmen & zuhören!
- Gestaltung der Arbeitsaufgaben - Stärken stärken!
- Gestaltung der Arbeitsorganisation - Prozesse sollen effektiv und effizient sein und nicht ermüdend!
- Gestaltung der Arbeitszeit (Pausengestaltung, Reduzierung der Stunden) - Sofern es sich mit den Zielen verträgt!
- Entwicklungsperspektiven besprechen - Mindestens einmal pro Jahr!
- Homeoffice und flexible Arbeitszeiten ermöglichen!
- Ergonomie am Arbeitsplatz sicherstellen!
- Ansprechen und Auflösen von Konflikten (z.B. mit Kollegen)!
- Zeige Anerkennung und Wertschätzung für die geleistete Arbeit und belohne gute Ideen!
- Beziehe die Mitarbeiter in die Ziele des Unternehmens und deine Ziele ein!
- Stell dir die Frage: Was kann der Mitarbeiter zu den Zielen beitragen?
- Was hat der Mitarbeiter noch für berufliche und Ziele?
- Gehe bei Änderungen im Unternehmen offen auf die Mitarbeitenden zu!